

چه ویژگی هایی برخی از داروهای متداول در درمان فشار خون بالا دارند؟

8 نوع دارو در درمان فشار خون بالا مورد استفاده قرار می گیرند. دکتر شما تصمیم می گیرد که کدام نوع از داروها برای شما مناسب است.

دیورتیک (قرص های آب) به بدن شما کمک می کند تا از سدیم اضافی (نمک) و آب خلاص شوید. بنابراین شریان های خونی لازم نیست مایع بسیاری نگهداری کنند. چند نمونه از دیورتیک ها شامل chlorthalidone (نام تجاری: Thalitone)، furosemide (نام تجاری: Lasix)، هیدروکلروتیازید (نام تجاری: Esidrix) و indapamide (نام تجاری: Lozol). دکتر شما ممکن است ترکیبی از دیورتیک ها، مانند هیدروکلروتیازید همراه با triamterene (با نام های تجاری: Dyazide، Maxzide) تجویز نماید.

مسدود کننده های بتا ضربان قلب را آهسته تر می کنند به طوری که خون از میان رگ های خونی شما با فشار کمتری عبور می کند. برخی از نمونه های مسدود کننده های بتا عبارتند از acebutolol (نام تجاری: Sectral)، آنتولول (نام تجاری: Tenormin)، carvedilol (نام تجاری: Coreg)، متوپرولول (نام تجاری: Lopressor، XL و Toprol)، nadolol (نام تجاری: Corgard)، پروپرانولول (نام تجاری: Inderal) و timolol (نام تجاری: Blocadren).

آنژیوتانسین - تبدیل مهار کننده های آنزیم (همچنین به نام مهار کننده های ACE) بدن شما را از ساخت آنژیوتانسین دوم، هورمونی که باعث تنگی عروق خونی می گردد حفظ می کند. برخی از نمونه های مهار کننده های ACE شامل benazepril (نام تجاری: Lotensin)، انالاپریل (نام تجاری: Vasotec)، lisinopril (نام تجاری نام: Zestril، Prinivil)، quinapril (نام تجاری: Accupril)، ramipril (نام تجاری: Altace) و trandolapril (نام تجاری: Mavik).

مسدود کننده های گیرنده آنژیوتانسین دوم (ARBs) نیز نامیده می شوند) از رگ های خونی در برابر اثرات آنژیوتانسین دوم، هورمونی که باعث تنگی عروق خونی می شود محافظت می کند. برخی از نمونه های ARBs شامل candesartan (نام تجاری: Atacand)، irbesartan (نام تجاری: Avapro)، لوزارتان (نام تجاری: Cozaar)، olmesartan (نام تجاری: Benicar)، telmisartan (نام تجاری: Micardis) و valsartan (نام تجاری: Diovan).

مسدود کننده های کانال کلسیم (CCBs) نیز نامیده می شوند) به حفظ رگ های خونی از انقباض (باریک شدن) بوسیله جلوگیری از ورود کلسیم به درون سلول ها کمک می کنند. برخی از نمونه های CCBs شامل amlodipine (نام تجاری: Norvasc)، دیلتیازم (نام تجاری: Cardizem)، felodipine (نام تجاری: Plendil)، نیکاردیپین (نام تجاری: Cardene)، نیفدیپین (نام تجاری: Procardia، Adalat) و وراپامیل (برخی نام های تجاری: Isoptin، Covera، Calan، Verelan).

مسدود کننده های آلفا به وسیله کاهش ضربات عصبی، کمک به آرامش رگهای خونی می کند. این اجازه می دهد تا خون راحت تر عبور کند.

برخی از نمونه های مسدود کننده های آلفا شامل doxazosin (نام تجاری: Cardura)، prazosin (نام تجاری: Minipress) و terazosin (نام تجاری: Hytrin).

داروهای فعالیت مرکزی مغز و سیستم عصبی مرکزی شما را متاثر می کنند تا ضربه های عصبی را کاهش دهند. ضربه های عصبی می توانند موجب تنگ شدن رگ های خونی شما گردند.

برخی از نمونه های داروهای فعالیت مرکزی شامل کلونیدین (با نام تجاری: Catapres) و methyldopa

رگ گشاهای مستقیم عضلات دیواره رگ های خونی را آرام می کنند. این باعث پهن و گشاد گشتن رگهای خونی می شود.

برخی از نمونه های رگ گشاهای مستقیم شامل hydralazine (نام تجاری: Apresoline) و مینوکسیدیل (نام تجاری: Loniten)

تلفن تماس در تهران: 44328851

alisafarianca@gmail.com

www.fixyourbody.net

www.reboundhealth.com

info@reboundhealth.com

www.rebounddiet.com

Blood Pressure Medicines –

By Bryon Verhaeghe

What are some common medicines to treat high blood pressure?

There are 8 types of medicine used to treat high blood pressure. Your doctor will decide which type of medicine is right for you. **Diuretics** (water pills) help your body get rid of extra sodium (salt) and water so your blood vessels don't have to hold so much fluid. Some examples of diuretics include chlorthalidone (brand name: Thalitone), furosemide (brand name: Lasix), hydrochlorothiazide (brand name: Esidrix) and indapamide (brand name: Lozol). Your doctor may also prescribe a combination of diuretics, such as hydrochlorothiazide combined with triamterene (brand names: Dyazide, Maxzide). **Beta-blockers** make the heart beat slower so that blood passes through your blood vessels with less force. Some examples of beta-blockers include acebutolol (brand name: Sectral), atenolol (brand name: Tenormin), carvedilol (brand name: Coreg), metoprolol (brand names: Lopressor, Toprol XL), nadolol (brand name: Corgard), propranolol (brand name: Inderal) and timolol (brand name: Blocadren).

Angiotensin-converting enzyme inhibitors (also called ACE inhibitors) keep your body from making angiotensin II, a hormone that causes blood vessels to narrow. Some examples of ACE inhibitors include benazepril (brand name: Lotensin), enalapril (brand name: Vasotec), lisinopril (brand names: Prinivil, Zestril), quinapril (brand name: Accupril), ramipril (brand name: Altace) and trandolapril (brand name: Mavik).

Angiotensin II receptor blockers (also called ARBs) protect your blood vessels from the effects of angiotensin II, a hormone that causes blood vessels to narrow. Some examples of ARBs include candesartan (brand name: Atacand), irbesartan (brand name: Avapro), losartan (brand name: Cozaar), olmesartan (brand name: Benicar), telmisartan (brand name: Micardis) and valsartan (brand name: Diovan).

Calcium channel blockers (also called CCBs) help keep your blood vessels from constricting (becoming narrow) by blocking calcium from entering your cells. Some examples of CCBs include amlodipine (brand name: Norvasc), diltiazem (brand names: Cardizem, Cartia, Dilacor, Tiazac), felodipine (brand name: Plendil), nifedipine (brand name: Cardene), nifedipine (brand names: Adalat, Procardia) and verapamil (some brand names: Calan, Covera, Isoptin, Verelan).

Alpha-blockers help relax your blood vessels by reducing nerve impulses. This allows your blood to pass through more easily. Some examples of alpha-blockers include doxazosin (brand name: Cardura), prazosin (brand name: Minipress) and terazosin (brand name: Hytrin).

Centrally acting drugs affect your brain and central nervous system to reduce the nerve impulses that can cause your blood vessels to narrow. Some examples of centrally acting drugs include clonidine (brand name: Catapres) and methyldopa. **Direct vasodilators** relax the muscles in the blood vessel walls. This causes the blood vessels to widen. Some examples of vasodilators include hydralazine (brand name: Apresoline) and minoxidil (brand name: Loniten).