

موضوع: بیماری سلیاک Topic: Celiac Disease

مقاله شماره ۳۰۲

نگارش: برایان ورهگی

برگردان: علی صفاریان

در فرهنگ لغت کلمه سلیاک به معنای ناحیه معده است. تمامی "سلیاک ها" به فرآورده های گندم آلرژی دارند. این اصولاً بدین خاطر است که هیچ انسانی دستگاه گوارش برای پروسه و روند گلوتن موجود در گندم را ندارد. آن ها برای مساعدت به ما پیدا کردند که هضم اولیه گندم توسط مخمر به ما در تحمل آن کمک می کند. امروزه فرایند مخمر بسیار طول می کشد. لذا در حال حاضر برای کوتاه کردن زمان و کم کردن هزینه ها، فراهم سازی مواد غذایی رایج شده است بنابراین از " مخلوط خود به خود ورامدن نان" استفاده می شود. سیستم گوارش ما مملو و آکنده از آن ها شده اند. کبد عضو مهم و کلیدی برای هضم است. پس از کار و فعالیت بیش از حد، کبد پراز رسوب چربی می شود. فرآورده های هضم نشده گندم به قارچ های درون بدن ما امکان و اجازه رشد و توسعه می دهند که در نتیجه عدم تعادل قند بوجود می آید که منجر به دیابت می گردد. مصرف گندم کامل بدترین شکل آن است و این چنین است که چرا بسیاری از کودکان دچار دیابت می شوند. با گذشت زمان رسوب های چربی در شریان ها پخش و گسترده می شوند و سپس ما دچار فشار خون بالا و اضافه وزن می گردیم.

این قرار نیست یک ادعا و همچنین یک تشخیص باشد. این نظریه من است. -- برایان

تلفن تماس در تهران: ۴۴۳۲۸۸۵۱

alisafarianca@gmail.com

www.fixyourbody.net

www.reboundhealth.com

info@reboundhealth.com

www.rebounddiet.com